

Обнаружив у своего ребенка подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Медицинские признаки употребления: расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, подросток находится под воздействием наркотика. В таком состоянии воздействовать на него бесполезно – реакция может быть неадекватной и привести к плачевным результатам.

## ЧТО ДЕЛАТЬ

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, необходимо внимательнее следить за физическим состоянием подростка, настроением, интересоваться его учёбой, времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления. Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом:

■ оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

■ показывайте и говорите, что вы его любите;

■ обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам.

## Научите ребёнка быть СЧАСТЛИВЫМ!!!



*Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.*

Если Вам необходима помощь специалистов (психиатр-нарколог, психолог) - приходите

## ВАМ ПОМОГУТ!

**ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»**

г. Томск, ул. Лебедева, 4,

Главный врач - т. 26-44-49, 26-44-64

Заместитель главного врача

по детской наркологии - т. 26-66-02

Химико-токсикологическая лаборатория - т. 26-26-11



**Лицам до 18 лет помощь оказывается бесплатно на анонимной основе.**

Издано в рамках программы  
«Профилактика правонарушений и наркомании  
на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»



## Информация для родителей



## Курительные смеси (спайсы)

*Курительные миксы – это смеси трав, обработанных химическими веществами, содержащие синтетические наркотики, и полностью произведенные в лабораторных условиях. Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид в пять раз сильнее марихуаны.*

## ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫМИ СМЕСЯМИ:

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям.

## ! ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

*рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.  
ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!*

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

### Медицинские:

■ развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ;

■ поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);

■ психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (как при шизофрении); тяжелые расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальные попытки;

■ снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение менструального цикла, бесплодие (для девочек);

■ риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;

■ поражение сердечно-сосудистой системы;

■ отравление от передозировки, смерть.

**Социально-психологические** последствия употребления курительных смесей:

■ разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;

■ потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта;

■ связь с криминальными кругами, кражи, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности, другие преступления;

■ разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, преобладание единственной ценности по имени «наркотию», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Но главная проблема в том, что производители наркотиков и курительных смесей не дремлют. Они постоянно развиваются в своем стремлении обойти закон. Продавцы куритель-



ных смесей в настоящее время очень активно, в наглядной и доступной форме, часто используя Интернет-ресурсы, рекламируют свой товар теперь уже как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых и т.п.

## КАК ВЫЯВИТЬ:

Поскольку увлечение наркотиками свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность. Определить, что ребёнок находится в состоянии опьянения, можно по вполне стандартным признакам.

Внешние признаки: наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках.