

Основные проявления опиоидной зависимости:

- быстро нарастающее расстройство психики и поведения (больные становятся раздражительными, агрессивными; быстро нарастает отчуждение от родных и близких, появляются лживость и скрытность)
- изменение круга общения (всегда в худшую сторону);
- расстройство питания, заметное снижение массы тела;
- расстройство сна, изменение суточных ритмов сна и бодрствования (смещенное за полночь засыпание и позднее пробуждение);
- определение наркотиков и их метаболитов в моче.

Для преодоления зависимости необходима длительная внутренняя работа самого человека при поддержке близких людей, врачей, психологов.



Реализуй свое право на ЗДОРОВЬЕ!



Дополнительная информация

Как развивается зависимость
[www.takzdorovo.ru/privychki/
glavnoe/kak-razvivaetsya-zavisimost/](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/kak-razvivaetsya-zavisimost/)



Физическая зависимость
[www.takzdorovo.ru/privychki/
narkotiki/fizicheskaya-zavisimost/](http://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/fizicheskaya-zavisimost/)



Мы готовы Вам помочь

**ОГБУЗ «Томский областной
наркологический диспансер»**
г. Томск, ул. Лебедева, 4
Главный врач - т. 26-44-49, 26-44-64
Кабинет экспертизы опьянения -
т. 26-43-77

Издано в рамках программы «Профилактика правонарушений и наркомагии на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»



ГЕРОИН

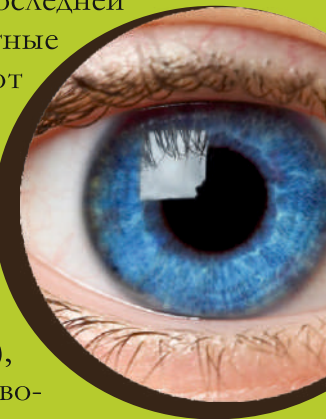
Героин-полусинтетический наркотик группы опия. Любой способ употребления приводит к зависимости, так как наркотик попадает в кровоток, единый для всего организма.

Героин быстро вызывает психическую и физическую зависимость. Психическая зависимость означает, что человек стремится добиться внутреннего равновесия с помощью героина и испытывает желание вновь испытать действие наркотика. Наркотик начинает замещать собой все обычные для человека положительные эмоции. Потребитель наркотика искренне считает, что именно он сумеет вовремя отказаться от употребления наркотика и не попадет в зависимость; «не слышит» поступающую информацию об опасности употребления наркотика.

При постоянном употреблении героина снижается чувствительность к данному веществу, что приводит к необходимости увеличить дозу наркотика. Часто употребление наркотика, как проблема, начинает осознаваться человеком, когда он попадает в физическую зависимость.



Синдром отмены («ломка») – это комплекс физических и психических нарушений, возникающих у зависимого человека при отказе от наркотика. Первые признаки абстиненции могут проявляться через 6-8 часов после приема последней дозы героина. Тягостные проявления нарастают постепенно, наблюдаются: потливость, слизистые выделения из носа, расширение зрачков, озноб или лихорадка, тремор (дрожание конечностей), желудочные колики, рвота, жидкий стул, повышение артериального давления, сердцебиение, боли и спазмы в мышцах. Появляется страх перед «ломкой». Тревога и раздражительность, агрессивность, нарастающее желание принять наркотик приводят к неконтролируемым поступкам. Ради достижения желаемого зависимый человек может прибегать к любым способам поиска денег или дозы наркотика.



Остаточные проявления абстинентного синдрома могут продолжаться до 6 месяцев: нарушения сна, депрессия, могут быть суицидальные мысли. Волнообразно возникает непреодолимое влечение к наркотику.

При отказе от потребления наркотика у многих зависимых людей могут возникать срывы, возврат к употреблению героина. Отказаться от героина сложно потому, что зависимый человек на психологическом и биохимическом уровнях разучился жить без наркотика и решать возникающие проблемы. Одной из причин смерти среди потребителей героина является передозировка. Наркотик тормозит работу дыхательного центра и, если доза превысила обычную, может наступить полная остановка дыхания.

При передозировке человек выглядит спящим, однако в действительности, это потеря сознания, он редко и слабо дышит, зрачки сужены, сердечные сокращения значительно реже, чем обычно, артериальное давление понижено. Человеку в таком состоянии необходима скорая медицинская помощь.

У потребителя героина повышен риск инфицирования ВИЧ, вирусными гепатитами В и С. На начальном этапе этих заболеваний человек может чувствовать себя здоровым и не замечать никаких симптомов.

людям. Не зная о том, что инфицирован и не принимая мер предосторожности при употреблении наркотиков и во время сексуальной близости, он может передать инфекцию другим людям.

