**ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

 Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период. Скоро каникулы! Ребятам хочется провести их с пользой: загореть, покупаться на реке, быть больше на природе.

 **Помните, уважаемые родители!**

Несмотря ни что, ребенок должен находиться под Вашим пристальным вниманием: у водоемов, в лесу, на улице в вечернее время суток.

**Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения**.

* Ходить по улице следует спокойным шагом, по левой стороне навстречу движущемуся транспорту;
* переходить дорогу в селе можно только там, где она хорошо просматривается , в городе на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
* проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
* движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
* в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

***Дорожно-транспортные происшествия.***

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП - самые тяжелые. Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не скажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час – 15 метров. Особенности детской психики – фиксация внимания на одном предмете (другие ребенок уже не видит) – увеличивают его незащищенность. Отпуская ребенка на улицу, надо подготовить его к взаимоотношениям с городом, но при этом следует понимать, что вся наука сойдет на нет в ту минуту, когда мама сама переведет его через дорогу на красный свет.

Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с **14 лет**, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) – с **16 лет!**

**Родителям о безопасности детей на водоемах**

|  |
| --- |
| Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ: * Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
* Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.
* Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!
* Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!**** Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
* Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
* Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
* Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
* Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
* Паника – частая причина трагедий на воде. **НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

***НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:***\* купаться можно только в разрешенных местах;\* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;\* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;\* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;\* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;\* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;\* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;\* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;\* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;\* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;\* нельзя подавать крики ложной тревоги.\* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Никогда не нарушай это правило;\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру **«112»** **ПОМНИТЕ!**  **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!** |

**Правила безопасного поведения вблизи
прохождения железнодорожных путей.**

Зачастую всплеск детского травматизма приходится на летнее время, когда многие ребята оказываются предоставленными сами себе. Другой причиной трагедий становится беспечное, безответственное отношение взрослых к детям. При отсутствии контроля со стороны родителей дети забираются на крыши вагонов, беспечно бродят по железнодорожным путям, катаются на подножках вагонов и просто ищут развлечения на железной дороге.

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

***Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта***

Зоны повышенной опасности на железной дороге:

* железнодорожные пути;
* переезды;
* посадочные платформы;
* вагоны.

***Правила безопасности:***

* При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 2 метров к крайнему рельсу.
* Не прикасайтесь к спускам, идущим от опор к рельсам и к лежащим на земле электропроводам.
* Переходите ж.д. пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, переходами, настилами, или там, где установлены указатели «Переход через пути».
* Перед переходом убедитесь в отсутствии движущегося подвижного состава.
* Не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
* Внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией.
* Переходите пути при открытом шлагбауме.
* При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.
* Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего поезда.
* Во время прохождения поезда, не стойте ближе 2 метров от края платформы.
* Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны посадочной платформы.
* На ходу поезда не открывайте двери тамбуров.
* Не высовывайтесь из окон вагонов.
* При остановке поезда на перегонах не выходите из вагона.

***Оградите своих детей от злоумышленников.***

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к продавцу, в метро - к контролеру или полицейскому. Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились. Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п.

**Внушайте своим детям четыре «не»:**

* не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
* не садись в машину с незнакомыми;
* не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;
* не открывай дверь незнакомым людям.
* Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:
* уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
* сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
* не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
* избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

***Противопожарная безопасность.***

Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста. В среднем ежегодно происходит до 5 тыс. пожаров, в огне гибнет около 250 человек. По причине детской шалости с огнем происходит до 150 пожаров. В огне погибает от 15 до 20 детей.

Почему это происходит? Ответ прост – в недостаточном обучении наших с вами детей правилам пожарной безопасности. Поэтому детям необходимо разъяснять опасность игр и шалостей с огнем, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами. Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану. Дети должны сознательно выполнять , дома, на улице, в лесу требования правил пожарной безопасности.

**Памятка об угрозе укуса клеща**

Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимо осмотры верхней одежды и открытых частей тела. Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

* Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
* Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
* Ноги должны быть полностью прикрыты.
* Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
* Обязательно наличие головного убора.
* Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
* После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
* Осмотреть все тело.
* Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

***КАК УДАЛИТЬ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА?***

* Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
* Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
* Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
* Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
* Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
* Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
* После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
* Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

          **Памятка о поведении при тепловых ударах**

  В жаркие дни значительно повышается риск пострадать от солнечного или теплового ударов, когда от высокой температуры внешней среды может наступить перегревание организма.

Очень часто пострадавшие без каких-либо ярко выраженных симптомов теряют сознание.

**Первая помощь должна быть оказана немедленно!**

* Пострадавшего переносят в прохладное место, в тень, снимают одежду и укладывают, слегка приподняв голову.
* Ему создают покой, на голову и область сердца кладут холодные компрессы (или поливают холодной водой).
* Для возбуждения дыхания пострадавшему дают понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.
* Если сознание не потеряно, пострадавшему дают обильное холодное питье.

**Во время летних каникул дети могут находиться на улице до 23.00!**

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.**

 **Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**

**Уважаемые родители, напоминаем вам о режиме самоизоляции. Карантин пока не снят. Следите за своими детьми, чтобы они нигде не гуляли и соблюдали масочный режим, если выходят в магазин.**

 Администрация школы