



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ СОШ № 14  
Н.С. Шаламова  
« 08 » 08 2019 года

Прислуж ~ 203-Д от 30.08.2019

### Организация режима пребывания детей в ДОУ на теплый период

Режимные моменты	1,6 – 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.20	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Приход детей в группу, гигиенические и оздоровительно-профилактические процедуры		8.15 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Организованная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)	9.30 – 11.20	10.00 – 12.00	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительно-закаливающие мероприятия	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	12.20 – 12.45	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность детей и воспитателя, игры по интересам на воздухе), уход детей домой	15.40 – 16.30	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ СОШ № 14  
Н.С. Шаламова  
08 2019 года

Принят ~ 203-А от 30.08.2019г.

### Организация режима пребывания детей в ДОУ на холодный период

Режимные моменты	1,6 – 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	10.00 – 12.00	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	12.15 – 12.45	12.40 – 13 10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 16.30	15.45 – 16.30	15.30 – 16.30