|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| с милым личиком, острыми и необычными лучами.  **«ШКОЛЬНАЯ ПЛАНЕТА»**  МБОУ СОШ № 14 №5, январь 2020г.  **ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ**  **Здоровый образ жизни- мой выбор**  **Интервью на актуальную тему с**  **преподавателем-организатором ОБЖ Бызовой Галиной Геннадьевной**  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_20180925_100635.jpg  - Галина Геннадьевна, что такое здоровый образ жизни, о котором сейчас так много говорят в школе, по телевидению, который пропагандируется среди населения?  **- Я думаю, что этотакой образ жизни человека, который направлен на укрепление и сохранение здоровья, который влияет на качество жизни в любом возрасте.**  **-** А кто и когда должен заботиться и пропагандировать ЗОЖ?  - **Прежде всего родители, семья, самые близкие люди, окружение человека, с детства, а также школа, мы, педагоги.**  **-** какие, по вашему мнению, формы работы и мероприятия с детьми по привитию навыков здорового образа жизни особенно популярны, и что особенно важно, эффективны?  **Долой курение и пиво! От спорта больше позитива!**  **Спорт – это жизнь, а жизнь – это дорога.**  **Выбери правильный путь!**  **Подними статус России как самой здоровой страны!**  **Приобщение к здоровому образу жизни и отказу от вредных привычек надо начинать с детства**  *Самые младшие ученики 1 класса и выпускники начальной школы, четвероклассники уже знают, что такое здоровый образ жизни. Вместе с педагогами Паньшиной Натальей Калистовной и Вахрушевой Викторией Александровной они занимаются уроками физкультуры, участвуют в турслётах, спортивных мероприятиях и конкурсах рисунков про ЗОЖ.*  *Говорят ребята 1 класса: «ЗОЖ-это занятия спортом, катание на лыжах, правильное питание, соблюдение режима дня, так просто и так сложно!», а 4 класс добавили, чтобы быть здоровыми, надо соблюдать личную гигиену, гулять на свежем воздухе, вести активный образ жизни.*  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20200116-WA0000.jpg  Конкрс рисунков по ЗОЖ в 4 классе ( Попов И, Паньшина Л, Парамонова Ю, ПаньшинД., Серебряков Д.)  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20200115_135827.jpg  Конкурс рисунков в 5 классе о ЗОЖ | |  | | --- | |  |  МЫ ЗА ЗОЖ!   **- На уроках ОБЖ мы с ребятами обсуждаем проблему вредных**  **и пагубных привычек, уделяем много внимания вопросам**  **здорового образа жизни, безопасному поведению в обществе,**  **это чаще всего теория. Но самое важное на практике, в жизни,**  **своим собственным примером показать все преимущества**  **ЗОЖ. Сами взрослые, родители, педагоги на своем примере,**  **увлечением спортом, физкультурой, отказом от вредных**  **привычек показывают детям, как надо правильно жить,**  **чтобы прожить счастливо и долго! Здоровье - это вершина,**  **к которой надо стремиться.**  - Галина Геннадьевна, вы проводите много интересных  мероприятий по ЗОЖ, участвуете в разных конкурсах,  следите за уровнем заболеваемости в школе, снизилось  ли количество человек - обучающихся, склонных к вредным  привычкам (курение, употребление спиртных напитков и т.п.)?  - **Да! Вот уже года два не видно около школы прячущихся**  **по кустам курильщиков, на дискотеках в ДК нет наших**  **учеников, употребляющих какие-либо горячительные**  **напитки, по словам самих ребят, при проведении**  **тестирования наупотребление наркотиков или**  **психотропных веществ таких не было выявлено детей, эти**  **данныеподтвердились при анкетировании учащихся 5-11**  **классов (опрос проводила Паньшина К., 9 кл.)**  **Большинство детей занимается спортом: футбол, даже зимой, зимой, волейбол, лыжи.**  https://14gor.uralschool.ru/upload/sc14gor_new/images/big/4c/e4/4ce4b35e66c744eaade8a379df213dc3.jpg  21 декабря на территории нашего села Новопаньшино прошел  традиционный районный спртивный праздник «День сега», в нем  приняли активное участие дети и их родители, представители  администраций из разных сёл с территорий ГГО.  Ученики, родители и учителя нашей школы бежали на лыжах,  семьи участвовали в «Весёлых стартах». Педагоги школы  Вахрушева В.А., Бызова Г.Г., Гурбанова О.Н., заняли 1, 2, 3  места, семья Парамоновых заняла 2 место.  Педагоги принимают активное участие в спортивных  мероприятиях района, сдают нормы ГТО: Бызова Г.Г,  Гурбанова О.Н.- «серебряный» значок ГТО, Вахрушева ВА.-  «Золотой» значок ГТО. *Самые спортивные ребята,*  *занимающиеся активно спортом и физкультурой под*  *руководством учителя Савина П.Г., прославили школу и село*  *своими победами: Д.Сахауве, 11 кл., Паньшина М., Гурбанов Р.,*  *10 кл., Кузнецова Л., 9 кл., Зверев В., 5 класс.*  https://14gor.uralschool.ru/upload/sc14gor_new/images/big/70/1b/701b5346a720ddfaaa3dc4f87f2feb20.jpg  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20191221_115146.jpgC:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20191221_111836.jpg |

**«Быть здоровым, жить активно – это стильно,**

«ШКОЛЬНАЯ ПЛАНЕТА»

МБОУ СОШ № 14 №5 январь 2020г.

**Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и отказа от вредных привычек в**

**МБОУ СОШ № 14**

«Международный День отказа от курения»

«Всемирный День борьбы со СПИДом»

Акция «Красная лента»

Конкурс рисунков «ЗОЖ- это модно!»

Конкрс плакатов «В здоровом теле-здоровый дух»

Конкурс слоганов и стихов о здоровом образе жизни

Конкурс плакатов о правильном питании.

Оформлена рекреации плакатами, текстовой информацией о вреде курения, СПИДе

Выставка книг о ЗОЖ

Всемирный День отказа от курения -21 ноября

Выступление агитбригады «Мы против курения»

Просмотр презентаций, фильмов о вреде курения на уроках ОБЖ

Классные часы о ЗОЖ, о вреде курения, 1-11 классы

Флеш-моб «Мы за ЗОЖ»

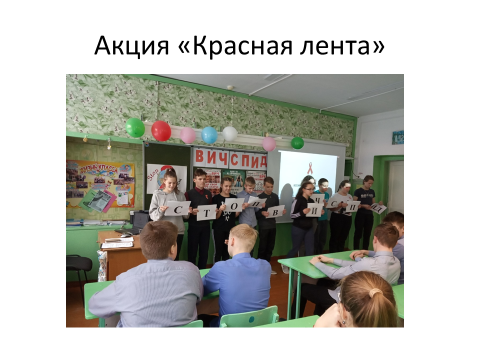
Конкурс макетов «Молодое поколение России против курения»





Всемирный день «Отказа от курения» Выступление 9 кл.

Выступление 8 кл. Акция «Красная лента»



Флэш-моб, 5-11кл.

