

## ФАКТЫ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Туберкулез (ТБ) является инфекционным заболеванием и распространяется по воздуху. Без лечения каждый человек, больной активной формой ТБ, может заразить, в среднем, 10-15 человек в год.

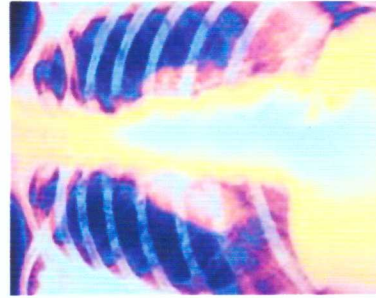
Два миллиарда людей, то есть одна треть мирового населения, инфицирована бациллами ТБ — микробами, вызывающими ТБ. Каждый десятый из этих людей заболел активной формой ТБ на каком-либо этапе своей жизни. Риск заболевания для ВИЧ-инфицированных людей гораздо выше.

Существует туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) — это ТБ, не поддающийся стандартному лечению препаратами первой линии. Самые высокие показатели МЛУ-ТБ отмечаются в Китае и странах СНГ. Его крайне трудно лечить.

### Первые признаки туберкулеза

стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья;

- ♀ одышка;
- ♀ быстрая утомляемость;
- ♀ снижение работоспособности, недомогание, слабость;
- ♀ длительное повышение температуры тела;
- ♀ потеря аппетита;
- ♀ беспричинное похудение;
- ♀ избыточное потоотделение, особенно ночью.



### Можно ли вылечиться от туберкулеза?

Да. Чем раньше будет выявлено заболевание, тем успешнее и быстрее будет проходить лечение антимикробными препаратами. Успех лечения зависит от своевременного систематического приема антибиотиков. Нельзя прекращать их прием даже тогда, когда самочувствие больного улучшается. Т.е. принимать до завершения назначенного врачом курса лечения.

### Возможно ли повторное заражение?

К сожалению, это возможно. Даже если вы пройдете длительный курс лечения, то обязательно в течение последующих 3 лет весной и осенью необходимо пройти профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами (тубозид и др.). Это нужно, чтобы болезнь не обострилась.

### Можно ли заболеть туберкулезом при общем выкуривании сигареты?

Да, это возможно, особенно если есть повреждения слизистой ротовой полости (ранки, кариес, заблевание десен).

### Чем опасен больной туберкулезом для окружающих?

Наиболее опасным является человек с открытой формой туберкулеза. При продолжительном контакте с больным инфицируется до 50% людей. К счастью, заболевают только 10-15% из них, остальные приобретают стойкий иммунитет и остаются здоровыми.

Больше всего бактерий содержится в мокроте. Источниками заражения также являютсяostatки еды и одежды. Чаще всего палочка Коха попадает в организм через дыхательные пути, кожу, слизистые оболочки, а также при контактах с больным.

### Почему так много людей болеют туберкулезом?

Микобактерия туберкулеза очень жизнеспособна в окружающей среде: сохраняется в почве свыше двух лет, в пыли — 10 суток, в помещениях — полтора месяца, выдерживает температуру до 85° и переохлаждение до -200°С.

### Гигиена для больного туберкулезом

Больной при чихании, кашле должен отворачивать лицо от собеседников, прикрывать рот и нос платочком или ладонью.

Часто мыть руки, менять носовые платки, поскольку они являются наиболее инфицированными.

Больной не должен плевать на пол, на землю, в раковину или платок. Для сбора мочи необходимо использовать карманные плавателиницы.

Больной должен иметь свою посуду.

Ограничить общение с родственниками и детьми, поскольку детский организм наиболее подвержен инфекционным заболеваниям.

### Как продезинфицировать белье?

Хорошим и простым методом обеззараживания является проветривание и вывешивание на солнце одеял, шерстяных и хлопчатобумажных вещей, т.к. прямой солнечный свет убивает бактерии туберкулеза в течение 5 минут.

