

Как можно избежать заражения туберкулезом?

Комнату необходимо зимой часто, а в теплое время года постоянно проветривать. Желательно ежедневная влажная уборка комнаты. Внимание необходимо уделять аккуратному сбору пыли.

Эффективным способом дезинфекции жилого помещения является кварцевание комнаты ультрафиолетовыми лампами.

Возникновение заболевания зависит от состояния защитных сил организма.

На состояние защитных сил организма оказывает влияние целый ряд факторов:

- **качество питания.** Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания снижают сопротивляемость организма. «Сытый человек туберкулезом не болеет», - говорят в народе.



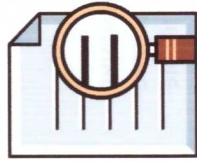
- **потребление токсичных продуктов.** Курение табака и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма; такое же влияние оказывают гормоны и другие препараты, применяемые при лечении некоторых заболеваний.



- **сопутствующие заболевания.** Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, психически больные, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки и др.



- **стресс.** Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы. Ослабленный иммунитет — благоприятная почва для развития болезни.



Осуществовании такой болезни как туберкулез люди знали задолго до Рождества Христова. Еще в III тысячелетии до нашей эры в Вавилоне в годы правления великого Хамурапи был официально разрешен развод с чахоточными женщинами.

Врач Гиппократ подробно описал классические признаки легочного туберкулеза, однако причину болезни определил неверно. Он считал, что туберкулез — наследственное заболевание, которое возникает из-за неправильного перераспределения слизи в организме. Его же коллега восточный мудрец Авиценна догадался, что туберкулез передается от человека к человеку и что на развитие болезни может повлиять внешняя среда.

И только немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году открыл возбудителя туберкулеза, относящегося к роду микобактерий, которого до сих пор называют палочкой Коха.

Символ ромашки

Именно к годовщине открытия Коха в 1911 году был проведен первый в истории День белой ромашки. Было расписано 1000 плакатов, роздано 22000 плакатов-летучек, 100000 листовок. Для получения денежных средств организовали продажу целлулоидных цветков в виде белой ромашки. Было собрано более 150 тысяч рублей, в то время как из государственной казны на борьбу с туберкулезом выделили 10 тысяч. Инициатором подобной акции выступил российский ученый и Н.И. Пирогов.

А в 1982 году Всемирная организация здравоохранения к столетию открытия Коха утвердил 24 марта как Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Защити себя от туберкулеза!

ТУБЕРКУЛЕЗ

