

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ГОРНОУРАЛЬСКИЙ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

622924, Свердловская область, Пригородный район, с. Новопанышино, ул. Советская, д.6,  
тел. (факс) 931-419, e-mail: mou-soch14@mail.ru



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 14  
*Н.В. Шульгина*  
Приложение № 2 к приказу  
№ 290 -Д от 28.08.2025

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственн ые за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители

- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителяпредметники
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	

2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>  - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Спортивное ориентирование</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжные эстафета</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>- Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители

	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры