

Согласовано:

На совете родителей МБОУ СОШ № 14

Протокол № 1 от 09.01.2025г.

Председатель Бызова О. А. Бызова

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 14

Н. В. Шульгина

к приказу №11-Д от 09.01.2025

Десятидневное меню для обучающихся МБОУ СОШ № 14 (11-18 лет ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1 день																	
Завтрак																	
2/6	Омлет запеченный или паровой	175,0/30	17,22	17,11	18,96	1,63	6,84	262,92	119	25,7	266	3	205	378,26	1,58	0,11	1,79
33/1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200,0	2,98	2,68	3,24	0,07	20,67	120,02	113	12,3	77,4	0,1	16	17,86	0,08	0,02	0,15
-	Батон	40,0/15,4	3,20	0,12	12,08	1,20	21,52	206,90	12,4	13,2	38,5	0,8	60	67,5	0,83	0,07	0
Итого за 'Завтрак'			23,39	19,91	34,27	2,90	49,02	589,85	244	51,2	382	3,9	281	463,62	2,49	0,19	1,94
обед																	
Обед																	
-	Консервы говядина тушеная	30,0	5,04	5,04	5,10	0,00	0,09	66,35	4,2	5,7	53,4	0,7	0	0	0,12	0,01	0
16/2	Суп картофельный с бобовыми	270,0/38	9,18	0,00	6,36	6,41	44,76	268,69	39,4	43,1	116	2,2	0	272,46	2,67	0,23	6,1
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90,0	11,65	10,37	11,78	0,17	11,51	197,05	16,8	20	133	1,9	18	20,25	0,37	0,05	2,7
3/4	Каша гречневая вязкая	180,0	5,48	0,04	4,62	1,43	28,61	170,68	11,2	83,9	124	2,9	18	21,13	0,4	0,16	0
27/1	Чай	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,84	37,80	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			35,39	15,45	28,44	8,58	121,38	865,76	82,4	167	473	8,9	36	314,14	3,97	0,5	8,8
Итого за день			58,78	35,36	62,71	11,48	170,40	1455,61	327	218	855	13	317	777,76	6,46	0,69	10,8

2 день
Завтрак

2/5	Запеканка рисовая с творогом	200,0	13,40	10,31	10,38	2,60	48,63	341,85	83,5	33,8	182	0,9	42	76	1,33	0,04	0,1
-	Повидло яблочное	30,0	0,12	0,00	0,00	0,00	19,80	75,45	4,2	2,1	2,7	0,4	0	0	0	0	0,15
27/1	Чай	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,84	37,80	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Батон	40,0/15,4	3,24	0,12	11,71	1,22	21,79	204,85	12,4	13,4	38,8	0,8	57,9	65,13	0,83	0,07	0
Итого за 'Завтрак'			16,84	10,43	22,11	3,83	100,06	659,95	100	49,3	224	2,2	99,9	141,13	2,16	0,11	0,25

обед
Обед

51/1	Сельдь	40,0	6,66	6,66	3,33	0,00	0,00	56,64	31,4	15,7	106	0,4	7,84	8	0,44	0,01	0
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	270,0/30	9,32	7,53	11,75	5,84	20,27	221,39	31,5	33,6	130	1,5	13,7	362,83	2,85	0,11	7,9
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	100,0	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	28,6	12,8	57,9	0,9	10,4	20,33	0,6	0,02	1,67
3/3	Картофельное пюре	200,0	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	45,3	40,5	116	1,5	25	33,4	0,23	0,16	7,27
36/1	Какао с молоком	200,0	3,64	2,90	3,34	0,60	24,10	134,77	111	27	101	0,9	12	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			34,00	22,99	30,34	8,56	106,80	822,50	258	144	558	6,4	68,9	446,97	4,56	0,38	17,4
Итого за день			50,84	33,42	52,45	12,39	206,86	1482,45	358	193	782	8,6	169	588,1	6,72	0,49	17,6

3 день

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250,0	7,98	2,95	9,26	2,79	36,45	257,01	130	62,8	209	1,5	27	50,13	0,78	0,18	0,52
36/1	Какао с молоком сгущенным	200,0	3,49	2,74	3,37	0,60	23,57	132,55	107	26	95,2	0,8	9,58	17,98	0,09	0,02	0,15
-	Батон	40,0/15,0	7,03	3,95	5,19	1,20	21,32	160,40	159	21,5	124	0,9	31,5	35,7	0,74	0,07	0,11
-	Апельсины	155,0	1,40	0,00	0,31	0,31	15,97	68,94	52,7	20,2	35,7	0,5	0	12,4	0,31	0,06	93
Итого за 'Завтрак'			19,88	9,63	18,13	4,90	97,31	618,90	448	130	464	3,8	68,1	116,21	1,92	0,32	93,8

обед

Обед

20/2	Суп из овощей со сметаной	270,0/30	9,13	7,38	13,99	6,63	14,03	215,10	35,7	29,3	112	1,4	22,8	259,25	3,24	0,1	9,42
23/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины с картофелем	100,0/50	10,31	9,60	25,48	6,01	11,06	312,97	34,2	26	133	1,4	6,23	13,02	2,94	0,22	1,62
46/3	Макаронные изделия отварные	200,0	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	14	9,56	53,1	1	12	22,5	1,07	0,08	0
-	Кисель с витаминами Витошка	200,0	0,00	0,00	0,00	0,00	22,33	91,53	0	0	0	0	130	0	2,35	0,26	8,04
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			30,48	17,02	43,99	14,08	119,47	990,04	94,4	79	345	5	171	295,07	10	0,71	19,1
Итого за день			50,36	26,65	62,12	18,98	216,78	1608,94	543	209	809	8,7	239	411,27	11,9	1,03	113

4 день

Завтрак

11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,0	8,18	2,95	8,26	1,65	40,70	267,83	121	48,4	182	1,3	27	51,63	0,21	0,18	0,52
33/1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200,0	2,98	2,68	3,24	0,07	20,67	120,02	113	12,3	77,4	0,1	16	17,86	0,08	0,02	0,15
-	Батон	40,0/15,4	3,20	0,12	12,08	1,20	21,52	206,90	12,4	13,2	38,5	0,8	60	67,5	0,83	0,07	0
-	Яблоки	100,0	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
Итого за 'Завтрак'			14,75	5,75	23,97	3,32	94,48	643,43	263	82,9	309	4,4	103	141,99	1,32	0,3	10,7

обед

Обед

-	Кукуруза дробленая (консервы)	30,0	0,72	0,00	0,15	0,15	4,50	21,98	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4/2	Борщ с картофелем	270,0/30	9,02	7,53	11,80	5,69	18,64	210,89	45,6	34,5	118	1,9	14,5	255,94	2,79	0,08	7,48
4/9	Плов из мяса кур	300,0	29,22	0,00	7,51	3,27	57,50	412,76	15,7	34,2	89,6	0,8	0	507,36	2,67	0,04	0,92
4/10	Компот из яблок и изюма	200,0	0,25	0,00	0,16	0,16	17,68	69,12	6,5	3,42	4,09	0,9	0	2	0,08	0,01	1,6
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			43,17	7,53	20,18	9,82	124,89	839,93	78,2	86,2	259	4,8	14,5	765,6	5,96	0,18	10
Итого за день			57,92	13,29	44,14	13,14	219,37	1483,36	341	169	567	9,2	117	907,58	7,28	0,48	20,7

5 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250,0	9,78	3,60	9,98	1,62	43,10	291,27	159	112	245	3,4	50	56,63	0,46	0,23	0,65
27/1	Чай	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,84	37,80	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Батон	40,0/10,4	2,99	0,10	10,19	1,13	20,15	183,65	11,3	12,4	35,6	0,8	50	56,25	0,76	0,06	0
-	Апельсины	182,0	1,64	0,00	0,36	0,36	18,75	80,95	61,9	23,7	41,9	0,6	0	14,56	0,36	0,07	109
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0
Итого за 'Завтрак'			19,56	8,78	25,15	3,13	92,11	656,46	254	153	400	5,8	200	231,44	1,83	0,39	110

обед

Обед

22/2	Суп-лапша на курином бульоне	270,0/30	9,57	7,43	10,71	0,30	17,06	201,55	18,3	14,6	84,8	1,1	39	270,11	0,65	0,06	0,68
8/7	Рыба, запеченная в омлете	120,0	22,03	21,72	14,83	5,71	2,97	233,34	31,2	11,4	120	1	65,6	113,91	4,64	0,1	0,03
11/3	Капуста тушеная	220,0	5,13	0,00	4,18	4,75	25,45	148,30	117	44,5	88,9	1,6	0	447,48	2,37	0,07	45,9
6/10	Компот из сухофруктов	200,0	1,02	0,00	0,06	0,06	23,18	87,60	31,3	20	27,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14	18,8	63,2	1,6	0	0,4	0,56	0,07	0
Итого за 'Обед'			43,02	29,15	30,52	11,57	104,10	837,70	212	109	384	5,9	105	948,5	9,31	0,32	46,9
Итого за день			62,58	37,93	55,67	14,70	196,21	1494,16	466	262	784	12	305	1179,9	11,1	0,71	157

6 день

Завтрак

14/4	Каша пшеничная с изюмом и с маслом сливочным	250,0	9,14	6,06	10,45	1,03	37,99	278,95	178	42,6	206	1,2	52,1	95,11	0,23	0,15	0,79
36/1	Какао с молоком сгущенным	200,0	3,49	2,74	3,37	0,60	23,57	132,55	107	26	95,2	0,8	9,58	17,98	0,09	0,02	0,15
-	Батон	30,0/10,4	2,39	0,08	8,15	0,90	16,12	146,92	9	9,9	28,5	0,6	40	45	0,61	0,05	0
-	Апельсины	100,0	0,90	0,00	0,20	0,20	10,30	44,48	34	13	23	0,3	0	8	0,2	0,04	60
Итого за 'Завтрак'			15,91	8,88	22,17	2,73	87,99	602,91	328	91,5	352	3	102	166,09	1,13	0,25	61

обед

Обед

-	Консервы говядина тушеная	30,0	5,04	5,04	5,10	0,00	0,09	66,35	4,2	5,7	53,4	0,7	0	0	0,12	0,01	0
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	270,0	1,98	0,00	3,26	2,89	10,01	73,97	40,7	20,7	42,9	0,7	3,24	332,61	1,36	0,05	14,6
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250,0	6,26	3,60	8,74	0,38	40,16	262,73	152	35,2	161	0,6	50	55,63	0,22	0,07	0,65
32/1	Кофейный напиток с молоком	200,0	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37	117	13,3	83,7	0,1	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
-	Батон	30,0/15,4	6,26	3,95	4,89	0,90	15,99	133,45	157	18,2	116	0,7	31,5	35,7	0,57	0,05	0,11
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0
1/0	Сок (в ассортименте)	200,0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Обед'			32,71	20,51	30,55	4,80	128,10	907,32	517	120	595	7,8	205	550,24	3,13	0,31	19,9
Итого за день			48,63	29,38	52,72	7,53	216,08	1510,23	845	211	947	11	306	716,33	4,26	0,56	80,9

7 день

Завтрак

5/5	Лапшевник с творогом	180,0	14,52	9,27	11,74	4,30	45,87	346,59	87,8	18,3	148	1,2	41	73,98	2,6	0,09	0,1
27/1	Чай	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,84	37,80	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Батон	40,0/30,0	3,20	0,00	1,20	1,20	41,12	183,26	13	15,3	36,7	1,2	0	0	0,68	0,07	0,15
-	Мандарины	80,0	0,64	0,00	0,16	0,16	7,52	32,48	28	8,8	13,6	0,1	0	8	0,16	0,05	30,4
Итого за 'Завтрак'			18,44	9,27	13,12	5,68	104,34	600,13	129	42,4	198	2,5	41	81,98	3,44	0,2	30,7

обед

Обед

-	Огурец соленый	50,0	0,39	0,00	0,05	0,05	1,23	7,00	11,3	6,86	11,8	0,3	0	2,5	0,05	0,01	2,45
10/2	Рассольник домашний со сметаной	270,0/30,0	9,07	7,53	11,71	5,79	16,92	206,88	36,1	32,2	116	1,5	13,7	255,47	2,78	0,1	11,5
34/8	Зразы или рулет из говядины	100,0	12,98	11,96	12,82	2,22	12,07	213,76	36,9	18,5	139	1,8	19,3	35,22	1,33	0,05	0,56
1/3	Картофель отварной	220,0	3,69	0,04	4,20	0,73	30,44	172,80	20,2	39,9	102	1,6	19,1	27,29	0,24	0,16	7,69
10/1	Компот из кураги и изюма	200,0	0,72	0,00	0,03	0,03	23,24	88,19	17,4	11	14,9	0,4	0	64,13	0,61	0,01	0,18
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			31,48	19,53	29,42	9,45	115,16	836,20	132	123	431	6,7	52,1	384,91	5,42	0,39	22,4
Итого за день			49,92	28,81	42,55	15,13	219,51	1436,32	261	165	629	9,2	93,1	466,89	8,86	0,59	53

8 день
Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250,0	7,46	2,94	6,58	0,65	42,09	251,38	144	34,1	229	0,9	24	44,5	0,8	0,13	0,52
33/1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200,0	2,98	2,68	3,24	0,07	20,67	120,02	113	12,3	77,4	0,1	16	17,86	0,08	0,02	0,15
-	Батон	40,0/15,0	7,03	3,95	5,19	1,20	21,32	160,40	159	21,5	124	0,9	31,5	35,7	0,74	0,07	0,11
-	Яблоки	190,0	0,76	0,00	0,76	0,76	22,04	92,49	30,4	17,1	20,9	4,2	0	9,5	0,38	0,06	19
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0
Итого за 'Завтрак'			23,30	14,65	20,36	2,68	106,40	687,07	468	89,7	528	7,1	171	211,56	2,24	0,3	19,8

обед
Обед

14/2	Суп картофельный с крупой	270,0/30,0	9,49	7,53	11,10	5,91	26,08	240,62	19,9	33,6	123	1,4	10,4	248,24	2,79	0,1	7,14
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100,0	14,83	13,48	12,44	1,63	9,29	208,70	40	15,8	126	1,2	45,4	58,78	1,31	0,06	0,33
33/3	Рагу из овощей с соусом молочным	200,0	4,14	1,19	7,13	4,43	22,67	165,93	79,5	41,8	106	1,2	8,64	1030	2,2	0,1	14,1
37/1	Напиток из шиповника	200,0	0,24	0,00	0,10	0,10	14,60	55,74	4,37	1,14	1,12	0,2	0	65,1	0,26	0,01	39
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			33,32	22,21	31,39	12,69	103,90	818,56	154	106	405	5,2	64,5	1402,4	6,97	0,33	60,6
Итого за день			56,62	36,86	51,75	15,37	210,30	1505,64	623	196	933	12	236	1613,9	9,2	0,63	80,3

9 день

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250,0	6,24	3,75	8,14	0,64	33,02	228,53	143	33,7	154	0,6	30,3	56,59	0,18	0,09	0,66
36/1	Какао с молоком стуженным	200,0	3,49	2,74	3,37	0,60	23,57	132,55	107	26	95,2	0,8	9,58	17,98	0,09	0,02	0,15
-	Батон	40,0/30,0	2,84	0,00	1,05	1,05	41,76	182,36	12,6	14	32,9	1,2	0	0	0,6	0,06	0,18
-	Яблоки	100,0	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0
Итого за 'Завтрак'			18,04	11,56	17,56	2,69	110,23	654,90	301	87,6	370	5,8	140	183,57	1,3	0,23	11

обед

Обед

35/2	Уха с крупой перловой	300,0	12,05	9,99	5,85	0,34	19,38	175,64	18,8	14,5	110	0,9	19,9	34,2	1,04	0,11	1,43
8/9	Суфле из мяса кур паровое	90,0	18,25	17,72	15,06	1,40	5,42	230,01	47,6	15,6	125	1,4	41,7	124,9	1,49	0,04	0,28
38/3	Рис припущенный с овощами	200,0	5,04	0,00	9,59	9,59	52,80	317,37	12,4	37,1	108	0,8	0	120	4,32	0,06	0,6
1/10	Компот из яблок и кураги	200,0	0,41	0,00	0,17	0,17	17,65	68,79	14,3	8,41	10,9	1	0	31,15	0,36	0,01	1,68
-	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			39,71	27,71	31,23	12,06	121,83	917,00	104	89,8	401	5,4	61,6	310,55	7,63	0,27	3,99
Итого за день			57,76	39,27	48,79	14,75	232,06	1571,90	404	177	772	11	201	494,12	8,93	0,5	15

10 день

Завтрак

6/6	Омлет с картофелем (запеченный)	200,0	12,75	11,61	11,61	2,39	17,46	224,25	103	33,2	220	2,5	126	222,09	1,46	0,12	1,91
-	Батон	40,0/15,0	3,24	0,12	11,71	1,22	21,79	204,85	12,4	13,4	38,8	0,8	57,9	65,13	0,83	0,07	0
27/1	Чай	200,0	0,08	0,00	0,02	0,02	9,84	37,80	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Яблоки	190,0	0,76	0,00	0,76	0,76	22,04	92,49	30,4	17,1	20,9	4,2	0	9,5	0,38	0,06	19
Итого за 'Завтрак'			16,83	11,73	24,10	4,39	71,12	559,39	146	63,7	280	7,6	184	296,72	2,68	0,24	20,9

обед

Обед

2/2	Борщ со сметаной	270,0/30,0	8,96	7,53	11,57	5,63	13,73	190,51	46,7	28,4	102	1,5	13,7	254,34	2,8	0,06	11,8
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	100,0	17,00	15,92	5,86	0,12	8,02	153,31	43,9	25,4	173	0,6	42,3	43,28	1,16	0,15	0,94
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200,0	8,89	2,67	6,24	0,80	39,02	247,84	100	13	98,1	0,9	24,6	46,3	1,07	0,06	0,03
30/1	Чай с молоком	200,0	2,92	2,84	3,16	0,02	14,44	95,20	117	13,3	83,7	0,1	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед'			42,40	28,96	27,45	7,20	106,48	834,43	318	94,2	505	4,3	101	366,22	5,44	0,36	13,3
Итого за день			59,23	40,69	51,55	11,59	177,61	1393,82	464	158	785	12	284	662,94	8,12	0,6	34,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620614

Владелец Шульгина Наталья Владимировна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025